

PARA PSICÓLOGOS

Preparação para Supervisão

Organize sua dúvida antes do encontro

Material de organização profissional. Não é prontuário, instrumento psicológico ou formulário diagnóstico.

Aline Viana

Psicóloga - CRP 05/44586

1. Qual é a sua principal dúvida hoje?

Em uma ou duas frases, o que você precisa conseguir pensar melhor ao final da supervisão?

2. Qual é a queixa ou demanda principal?

Descreva com suas palavras, sem reproduzir documentos e sem inserir identificadores desnecessários.

3. Contexto mínimo necessário

Idade aproximada/faixa etária:

Breve contexto de vida relevante para a questão:

Problemas atuais mais relacionados à dúvida:

4. Como essa pessoa funciona hoje?

Observe rotina, relações, tomada de decisão, enfrentamento, evitação, regulação emocional ou outros padrões relevantes.

5. Que padrões aparecem ao longo do tempo?

Padrões antigos

Padrões atuais

O que parece se repetir?

6. O que pode estar sustentando o problema?

Liste fatores possíveis sem tratá-los como conclusões definitivas.

7. O que é fato e o que ainda é hipótese?

Fatos / observações disponíveis

Registre o que foi relatado, observado ou documentado de forma pertinente.

Hipóteses que estou considerando

Trate cada hipótese como provisória e aberta a revisão.

8. O que já foi tentado?

Intervenções/estratégias utilizadas:

Que resposta você observou?

O que mudou?

O que permaneceu?

9. Minha hipótese precisa ser revista?

Assinale os pontos que merecem investigação:

- ☐ A intervenção não está produzindo a resposta que eu esperava.
- ☐ Surgiram informações novas que mudam minha compreensão.
- ☐ Minha leitura depende mais de interpretação do que de observação.
- ☐ Existe uma hipótese alternativa que ainda não explorei.
- ☐ O objetivo do trabalho precisa ser mais claro.
- ☐ Não sei dizer ainda - quero discutir isso na supervisão.

10. O que eu gostaria de levar do encontro?

- ☐ Uma pergunta clínica mais clara.
- ☐ Hipóteses melhor organizadas.
- ☐ Possibilidades de investigação.
- ☐ Possibilidades de manejo.
- ☐ Pontos para reavaliar no processo.
- ☐ Outro:

Antes de compartilhar

Não inclua nome completo, foto, CPF/RG, endereço, telefone/e-mail, prontuários, laudos, testes, gravações ou outros documentos clínicos. Mesmo sem nome, uma combinação de detalhes pode identificar alguém. Inclua apenas o necessário para a reflexão profissional.

Material educativo para profissionais de Psicologia. Não constitui instrumento psicológico, protocolo diagnóstico ou prescrição de conduta. A responsabilidade técnica e ética pelo atendimento permanece com o profissional responsável.